



401. La prière chrétienne

CEC 2558-2758
ccec 534-577

Qu'est-ce que la prière chrétienne ?

Ps 41 ; Ex 33, 11

La prière est l'**élévation de l'âme vers Dieu** ou la **demande faite à Dieu des biens conformes à sa volonté**. Elle est toujours un don de Dieu qui vient à la rencontre de l'homme. La prière chrétienne est une relation personnelle et vivante des fils de Dieu avec leur Père infiniment bon, avec Son Fils Jésus-Christ, avec le Saint-Esprit qui habite en leur cœur. Respiration de l'âme, la prière est **aussi nécessaire que la respiration du corps**.

La prière a-t-elle toujours existé ?

Toutes les religions, et particulièrement toute **Dieu** chez l'homme. Abraham, Moïse, les rois avec Dieu. Les Psaumes sont le sommet de la Dieu y devient la parole de l'homme. Cette création et dans l'histoire du salut. Le Christ a accomplissement. Aujourd'hui, l'Église en fait



Gn 12, 1-4 ; 15, 1-6 ; 17, 1-2 ; Ex 3, 1-10 ; 1 S 3, 9-10

l'histoire du salut, témoignent de ce **désir de** d'Israël et les prophètes aimaient à s'entretenir prière dans l'Ancien Testament : la parole de prière chante les merveilles de Dieu dans la prié les Psaumes et les a portés à leur sa prière quotidienne en union avec Lui.

Jésus le Maître de la prière

Mt 6, 5-15 ; Mt 11, 25-27 ; Jn 11, 41-42 ; 17 ; He 5, 7-9 ; Mt 26, 36-46 ; Lc 18, 9-14

Jésus nous enseigne à prier non seulement avec la prière du Notre Père, mais aussi **en nous donnant l'exemple d'une vie de prière**. De son enseignement, nous pouvons relever les « dispositions » requises pour une prière vraie :

- la **pureté du cœur** qui cherche le Royaume et qui pardonne à ses ennemis
- la **confiance** audacieuse et filiale qui va au-delà de ce que nous ressentons et comprenons
- la **vigilance** qui protège le disciple de la tentation.

Les différentes formes de prière

Eph 1, 3-14 ; Ps 95, 1-6 ; Jc 1, 5-8 ; Ex 17, 8-13 ; Ac 7, 60 ; 1 Tm 2, 1 ; Rm 12, 14 ; 1 Th 5, 16-18 ; Col 4, 2 ; Eph 5, 19 ; Ap 4, 8-11

Il est possible de distinguer différents « types » de prière :

- La **bénédition** (*benedicere* : dire du bien) : réponse reconnaissante aux dons de Dieu.
- L'**adoration** : prosternement de l'homme, qui se reconnaît créature devant son Créateur.
- La **demande** : demande de pardon ou demande pour tous nos besoins, tant spirituels que matériels. Mais la première réalité à désirer, c'est la venue du Royaume ; et le Don à convoiter, c'est l'Esprit Saint !
- L'**intercession** : demande en faveur d'un autre, qui doit s'étendre même à nos ennemis.
- L'**action de grâce** : remerciement. Dans la célébration de l'Eucharistie, le Christ fait participer l'Église à son action de grâce au Père. Pour le chrétien, tout événement peut devenir matière à action de grâce.
- La **louange** : elle chante Dieu pour Lui-même et Lui rend gloire parce qu'Il est.

Ce que l'on peut résumer en 4 axes :

<i>bénédition - action de grâce</i>	« MERCI »	Bénédictité, Grâces	Eucharistie, prière après la communion
<i>demande de pardon</i>	« PARDON »	Examen de conscience	Liturgie pénitentielle
<i>demande - intercession</i>	« STP »	Notre Père, intention de prière	Prière universelle, prière eucharistique
<i>louange - adoration</i>	« JE T'AIME »	Adoration, oraison, chants	Chants

Quelques conseils pratiques...

Prier à partir de quoi ? La parole de Dieu, la liturgie, les vertus théologiques, les situations quotidiennes.

Prier qui ? Le Père, par Jésus-Christ, dans l'Esprit.

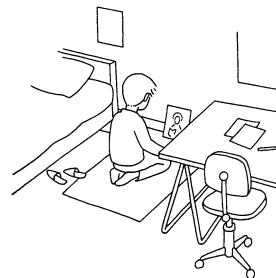
Prier avec quel maître ? L'Esprit Saint, maître intérieur de la prière chrétienne. Il nous fait entrer toujours plus profondément dans la contemplation et dans l'union avec l'insondable mystère du Christ. La Vierge Marie peut nous apprendre à prier car elle nous montre le chemin qui est son Fils.

Qui peut m'aider à prier ? Les familles chrétiennes, les prêtres, les religieux, les groupes de la paroisse.

Où prier ? N'importe où, mais le choix d'un lieu approprié n'est pas indifférent pour la prière (église, coin prière).

Quand prier ? Tous les moments sont favorables à la prière. Rythmes proposés par l'Église : matin et soir, avant et après les repas, liturgie des heures, messe du dimanche, chapelet, fêtes de l'année liturgique.

Comment prier ? Les trois expressions majeures de la prière sont la prière vocale, qui associe le corps à la prière intérieure du cœur ; la méditation, qui est une recherche priante mettant en œuvre la pensée, l'imagination, l'émotion, le désir ; la contemplation, qui est un simple regard sur Dieu, dans le silence et dans l'amour.



« Je n'ai pas le temps de prier et c'est dur ! »

Gn 32, 25-31 ; Lc 8, 1-8 ; 11, 5-13 ; Rm 15, 30

La prière est un exercice (*labor orationis*), mais d'abord un don de la grâce, dont la réponse consiste à prendre (à rendre) du temps pour Dieu. La prière nous expose au combat contre nous-mêmes, qu'un rien distrait, que la mentalité environnante et surtout le Tentateur détournent de l'union à Dieu.

Humilité, confiance et persévérance sont les armes nécessaires pour vaincre les obstacles du manque de temps, de la tentation du découragement face aux difficultés de cette action (distractions, sécheresses, paresse spirituelle) et devant la suggestion intempestive de son inefficacité.

« Dieu ne m'écoute pas ! »

Mt 6, 8 ; Jn 14, 13-14 ; 16, 23-24 ; Rm 8, 26-27 ; Jc 4, 2-3



Nous devons nous demander si Dieu est pour nous un Père dont nous cherchons à faire la volonté, ou s'Il est un simple moyen pour obtenir ce que nous voulons !

Toutes nos demandes ont été recueillies une fois pour toutes dans le cri de Jésus sur la Croix et exaucées par le Père dans sa résurrection. Si notre prière est résolument unie à celle de Jésus, dans la confiance et l'audace filiale, nous obtenons tout ce que nous demandons en Son Nom, bien davantage que « ceci » ou « cela » : l'Esprit Saint Lui-même, le Don par excellence, qui contient tous les dons.

Que disent les saints, à ce sujet ?

« Il faut se souvenir de Dieu plus souvent qu'on ne respire ». (Saint Grégoire de Nazianze)

« Il est possible, même au marché ou dans une promenade solitaire, de faire une fréquente et fervente prière. Assis dans votre boutique, soit en train d'acheter ou de vendre, ou même de faire la cuisine ».

(Saint Jean Chrysostome →)



« Pour moi, la prière c'est un élan du cœur, c'est un simple regard jeté vers le ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la joie ».

(← Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus)

« L'oraison mentale n'est, à mon avis, qu'un commerce d'amitié où l'on s'entretient souvent seul à seul avec ce Dieu dont on se sait aimé ».

(Sainte Thérèse d'Avila)

« Je Vous aime, ô mon Dieu, et mon seul désir est de Vous aimer jusqu'au dernier soupir de ma vie. Je Vous aime, ô mon Dieu infiniment aimable, et j'aime mieux mourir en Vous aimant, que de vivre sans Vous aimer. Je Vous aime, Seigneur, et la seule grâce que je Vous demande, c'est de Vous aimer éternellement... Mon Dieu, si ma langue ne peut dire à tous moments que je Vous aime, je veux que mon cœur Vous le répète autant de fois que je respire ».

(Saint Curé d'Ars →)

